



Leiterin:

**Marcia**

*certificated Zumba®-Instructor*

## Tanzen - Ausdruck meiner Lebensfreude

Im August 2010 entdeckte ich durch Zufall **ZUMBA®** und war sofort begeistert.

Schon immer liebte ich die Fitness und es machte mir Freude verschiedene Disziplinen auszuprobieren, aber Zumba-Fitness war der ultimative Kick. Ich hab mich dann entschlossen eine Ausbildung zur Zumba-Instruktorin zu machen und bin seither Mitglied im ZIN (Zumba Instruktor Network). Nun treibe ich die Teilnehmer meiner Kurse mit heissen lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen zu Hochleistungen nach dem Prinzip „FAN AND EASY TO DO“ an.

Tanzen liegt mir im Blut, aber mit Zumba Fitness muss man nicht tanzen können, sondern einfach nur Spasshaben sich zu Musik zu bewegen. Überzeug dich selbst, komm in meine Stunde und du wirst sehen es ist **EINMALIG!**

Bis bald Marcia

